



## INDIAN FORUM



mit dem INDIAN FORUM  
am Sonntag, 21. Juni 2015  
im historischen Zeughaus,  
Neubaussaal, Rotebühl 14,  
Schwäbsich Hall

Zur Feier des Internationalen  
Yoga Tags lädt das IFIAY – Indian  
Forum Institute of Ayurveda and  
Yoga Sie in den Neubausaal ein.

Alle sind herzlich willkommen,  
auch wer noch nie einen Fuß auf  
eine Yogamatte gesetzt hat!

*Unkostenbeitrag: 8,- €*

*Ayurvedisch-Indisches Buffet: 8,- €*



Indisches Generalkonsulat  
München, Deutschland



THE ART OF LIVING



INDIAN FORUM

# INTERNATIONALER YOGA TAG

- 11.00 Uhr: Mantra singen, Begrüßungswort von Herrn Rudolf Bühler, Initiator des Indian Forums
- 11.15 Uhr: Anzünden der Öllampe und Rede des Ehrengeneralkonsuls von Indien
- 11.20 Uhr: Film über das Engagement des Indischen Prime Ministers, seiner Exzellenz Shri Narendra Modi, bei der UN für die Einführung des Internationalen Yoga Tags am 21. Juni
- 12.00 - 13.00 Uhr: Praktischer Yoga-Abschnitt des IFIAY-Teams unter der Leitung von Herrn Dr. Thomas Reji, Frau Dr. Sayli Doshi und Frau Asha Dominic
- 13.10 - 14.10 Uhr: Leichtes ayurvedisches Mittagessen (Gandhi Restaurant/Indian Forum)
- 14.20 - 15.00 Uhr: Vortrag über Yoga von Herrn Dr. Thomas Reji
- 15:10 - 16:10 Uhr: Einführung und praktisches Yoga mit Frau Tatiana Jakob, Art of Living Yoga Kursleiterin
- 16.25 Uhr: Tea Break und Gesprächsrunde
- 16:50 Uhr: Danksagung von Herrn Suby Dominic, Direktor IFIAY

**Wann:** Sonntag, 21. Juni 2015  
11.00 bis 17.00 Uhr

**Wo:** Neubausaal, Rosenbühl 14  
74523 Schwäbisch Hall

Gelbinger Gasse 111 | 74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: (0791) 9 46 0-990 | Fax: (0791) 9 46 0-999  
Mobil: (0176) 83 35 87 78  
[info@indianforum.de](mailto:info@indianforum.de) | [www.indianforum.de](http://www.indianforum.de)